



# スポーツ少年団便り

第52号

釧路市スポーツ少年団  
指導者協議会 広報部・事務局  
令和7年2月吉日発行

## 少年団本部事業に参加協力ありがとうございます

～ 令和7年度も各単位団の育成や運営に役立つ事業を展開してまいります ～

釧路市スポーツ少年団 副本部長  
指導者協議会運営委員長 大久保 貢



令和6年度も釧路市スポーツ少年団の本部事業にご支援ご協力ありがとうございます。今年度も団員のための事業として、体力テスト会2回・少年団スポーツ交流会・ジュニア・リーダースクールを開催しました。指導者の育成・養成事業としては指導者母集団研修会(テーピング)の開催や北海道スポーツ少年団指導者研修会への参加など、日ごろ単位団を支えている指導者や母集団の皆様が学び・交流できる場を設定してまいりました。

2月11日に3年ぶりにスタートコーチ養成講習会(ジュニア・ユース)が釧路市で開催されます。スタートコーチ養成講習会が、毎年釧路管内の市町村が主管して持回りで開催していたスポーツ少年団認定員養成講習会の様に身近な会場で気軽に多数受講し、学び、日頃の指導や運営に生かせる養成講習会になればと願っております。3月7日には釧路管内指導者協議会指導者・母集団交流研修会を浜中町主管で開催いたします。管内の少年団にかかわる指導者や母集団や事務局の方々が一堂に会し学び交流し、管内一丸となって青少年スポーツ活動の普及振興に役立つ場になればと思います。

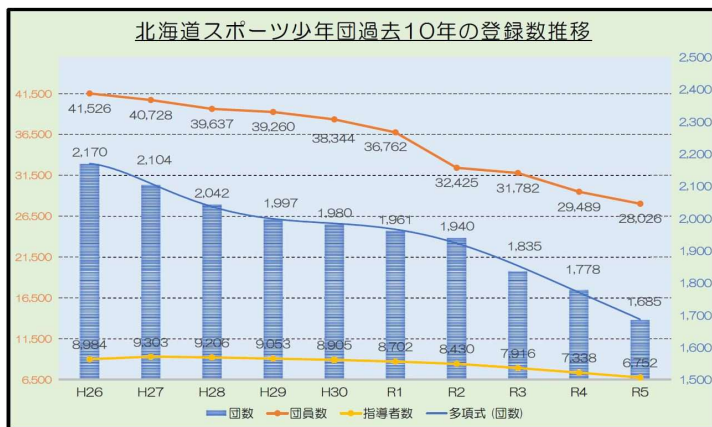
釧路市スポーツ少年団の活動は少年団事務局のスポーツ振興財団の皆様とスポーツ少年団有資格指導者や母集団とリーダーからなる釧路市スポーツ少年団指導者協議会運営委員会が中心となり各種事業の企画や運営を行っています。是非、日ごろ単位団の指導や活動に加え、釧路市スポーツ少年団の本部事業にも参加して頂き、青少年スポーツの育成・普及・振興にもお力をお貸し頂けると嬉しく思います。

今、児童生徒数の大幅な減少、単位団の統廃合、そして中学校の部活の地域移行の課題は学校関係者だけでなく私たちスポーツ少年団の指導者にとっても看過できないものです。スポーツ活動の中心的役割を果たしてきた、少年団の指導や運営にも大きな力を発揮してくれた先生方の関わりが大幅に減少することも予想され心配しております。指導者の減少は子どもたちの活動の場を減らすことに繋がります。

釧路市スポーツ少年団では令和7年度も身近な学校や地域でこれからも子どもたちがこれからも楽しくスポーツ活動ができるように学校や地域の応援を頂きながら、各種事業の充実を図ってまいりたいと思います。新年度も宜しくお願いいたします。

## 令和6年度全道の登録状況

市町村	団体	団員	指導者	役員 スタッフ
全体	1480	26736	3084	2942
札幌市	169	2846	304	222
旭川市	59	899	113	78
帯広市	55	1117	110	112
千歳市	51	1058	116	110
北見市	53	1102	110	124
釧路市	51	929	96	86
その他	1101	19684	2348	2288



全道179市区町村のうち、釧路市は登録団数が6番目に位置しております。令和2年のコロナ禍の影響により団数・団員数の減少が大きく見られます。団の新設・継続についても指導者2名を確保できない団も少なくないため、今後は釧路全体で子ども達のへの少年団加入の流れを作っていく必要があります。

# スタートコーチ養成講習会（釧路会場）

会場：ウインドヒルくしろスーパーアリーナ  
2月11日（火）



講義風景



釧路市スポーツ少年団  
副本部長 挨拶  
大久保 貢 氏



グループワーク



講師：吉田 聡美 氏

コンディショニング・ラボ代表  
スポーツメンタルトレーナー  
北海道スポーツ協会、地方の  
スポーツ協会と連携など、  
ジュニア選手からトップ選手、  
スタッフまで幅広く対応して  
います。競技力向上や実力発  
揮できるように、大会帯同し  
て心理サポートをしたり、面  
談、コンサルテーションを  
行っています。

養成講習会は道内5会場で開催され、釧路市では52名が参加者しました。  
吉田 聡美氏を講師に招きし、少年団活動の環境作りに必要な安全性の知識や、年齢に応じた身体的・精神的な特徴を考慮した接し方について講習をおこないました。

また、その後のグループワークでは、ハラスメント・地域に対し少年団が担う役割などについて話し合い、これから指導者として向き合う問題について講習が行われました。

釧路市からは少年団副本部長である大久保 貢氏が挨拶をおこない、少年団指導者としての理念を受講者たちへ伝えました。

## 令和6年度 少年団事業報告

### 前期・後期体力テスト会

会場：ウインドヒルくしろスーパーアリーナ  
前期：6月15日（土） 後期：10月5日（土）



毎年2回の体力測定をおこない、子ども達の運動能力の成長を測ります。  
種目は、腕立て伏せ・腹筋・立ち幅跳び・時間往復走・5分間走の5種目になります。

### 母集団・指導者研修会

会場：柳町スピードスケート場 9月25日



講師をお招きし、テーピングなどの団活動に役立つ講座をおこなったり、現状の少年団の問題点に対し、指導者・保護者が意見を交わします。

### 釧路市スポーツ少年団スポーツ交流会 兼 釧路管内交流事業

会場：ウインドヒルくしろスーパーアリーナ  
8月10日（土）



様々な少年団が集まり、種目の壁を越えて協力してチーム戦をおこないます。長縄跳び・ユニホック・○×クイズなど、毎年色々な種目を行っています！

### 日本スポーツ少年団 ジュニア・リーダースクール【道東ブロック】

会場：ウインドヒルくしろスーパーアリーナ  
12月21・22日（土・日）



少年団のリーダーになるための講習会を子ども達におこないます。作文やグループ内での過ごし方を学び、立派なジュニアリーダー・シニアリーダーと成長をしていきます。

## 令和6年度 少年団活動予定

### 指導者・母集団交流研修会

会場：釧路センチュリーキャッスルホテル 3月7日（金）

釧路管内の各市町村がその年におこなった事業を報告し、新しい情報や意見を自身の団体へ持ち帰ります。  
また、新規発足団の紹介や登録に関する情報など少年団活動に関わる情報も発信しています。

